Утверждаю:

директор школы Н.В.Шишлина

| Школа | МКОУ"Перекопская С Ш" 7-11лет | Отд./корп | | 1. День | 09.02.2026 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | ТТК №302 | Каша молочная овсяная вязкая | 200 | | 218,20 | 7,13 | 9,20 | 34,40 |
| | хлеб | 6 | Хлеб пшеничный | 50 | | 116,33 | 3,95 | 0,50 | 21,15 |
| | хлеб | 1 | Бутерброд с маслом 10/40 | 50 | | 146,00 | 2,36 | 7,10 | 12,89 |
| | гор.напиток | 379 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 125,21 | 100,60 | 3,16 | 2,66 | 15,94 |
| | | | | | | | | | |
| | **итого:** | | | **500** | **125,21** | **573,13** | **16,60** | **19,46** | **84,38** |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |